

INFORMASJONSBROSJYRE  
FOR BRUKERE OG PÅRØRENDE

# Hvordan kan digitalt tilsyn gi meg en tryggere hverdag?

---



# Digitalt tilsyn

Digitalt tilsyn kan brukes hos deg som bor hjemme og er utrygg på natten. I stedet for at du får besøk av hjemmesykepleien, noe som kan være litt skremmende og forstyrrende på natt, vil enten pårørende eller helsepersonell kunne se til deg på avtalte tider gjennom et kamera.

Digitalt tilsyn inneholder en avansert sensor som fungerer helt uavhengig av dagslys. Bildene fra sensoren brukes for visuelt anonymisert tilsyn.

Det monteres en sensor i ønsket rom hos deg, og denne stilles inn til å varsle i ønsket tidsrom.

Den kan for eksempel varsle hjemmetjenesten om du forlater soverommet og ikke kommer tilbake 20 min. Den kan varsle ved fall, om du forlater seng eller stol. Alle innstillinger tilpasses individuelt.

Bildet som tjenesten ser er anonymisert og viser kun konturer.

Bildet kan sees i 30 min, og slettes automatisk. Alle tilsyn vil loggføres i din pasientjournal. Her vil det stå informasjon om hvem som har gjennomført tilsynet, og hvor lenge det varte.

Tjenesten kan gå inn å gjøre planlagte digitale tilsyn, eller når det har gått et varsel. Dette gjør at du ikke blir unødig forstyrret av et fysisk tilsyn, og tjenesten kan gjøre tilsyn selv om de er langt unna. Dette fører til økt trygghet for de som vil bo lengst mulig hjemme.

Digitalt tilsyn kan bestå av ulike sensorer som sengematter/sensorlaken som registrerer fravær fra seng, bevegelsessensorer i rom som detekterer bevegelse, døralarm som varsler ved

passering og falldetektorer som registrerer brå bevegelser etterfulgt av stillstand med mer.

Dette kan også kombineres med kamera for bildeoverføring.



For mer informasjon kan du ta kontakt med helse- og omsorgstjenesten i egen kommune



#### **VIDEO - DIGITALT TILSYN**

Ved å skanne denne QR-koden med kameraet på smarttelefonen din kan du se videoen "Digitalt tilsyn"



#### **VIDEO - RESPONSSENTERET**

Ved å skanne denne QR-koden med kameraet på smarttelefonen din kan du se en presentasjon av Responssentret